



Утверждено  
Директор МБОУ  
Реченская  
СШ  
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой  
На 11.12.2025 г.

День №7

| № блюд по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование               | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                            |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№15                                                                     | печень по- строгоновски    | 100          | 77,50  | 11,06             | 8,34        | 12,57            | 220,87                               |
| ТК№11                                                                     | каша рассыпчатая гречневая | 180          | 16,00  | 4,42              | 12,18       | 47,52            | 295,20                               |
| ТК№26                                                                     | хлеб ржаной                | 60           | 8,32   | 3,96              | 0,72        | 20,52            | 99,24                                |
| ТК№19                                                                     | чай с молоком              | 200          | 9,18   | 1,52              | 1,35        | 14,86            | 61,00                                |
| масса порций                                                              |                            | 540          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                |                            |              |        | 20,96             | 22,59       | 95,47            |                                      |
| Итого:                                                                    |                            |              | 111,00 |                   |             |                  | 676,31                               |

| № блюд по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование               | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                            |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№15                                                                     | печень по- строгоновски    | 100          | 77,50  | 11,06             | 8,34        | 12,57            | 220,87                               |
| ТК№11                                                                     | каша рассыпчатая гречневая | 180          | 16,00  | 4,42              | 12,18       | 47,52            | 295,20                               |
| ТК№26                                                                     | хлеб ржаной                | 60           | 8,32   | 3,96              | 0,72        | 20,52            | 99,24                                |
| ТК№19                                                                     | чай с молоком              | 200          | 9,18   | 1,52              | 1,35        | 14,86            | 61,00                                |
| масса порций                                                              |                            | 540          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                |                            |              |        | 20,96             | 22,59       | 95,47            |                                      |
| Итого:                                                                    |                            |              | 111,00 |                   |             |                  | 676,31                               |